
GESUNDHEIT UND VERHALTEN BEI NOTFÄLLEN

Kurzbeschreibung

Gesundheit und Verhalten bei Notfällen / Erste Hilfe

Seine ganz persönliche Gesundheit schützen, die Fahrfähigkeit sicherstellen und bei einem Unfall richtig handeln.

Kursziel

- Die Fahrer/innen können die wichtigsten ernährungsspezifischen Grundsätze beschreiben (K2). Sie beschreiben Ursachen und Auswirkungen von Stress im Arbeitsalltag auf ihre psychische und körperliche Verfassung und nennen vorbeugende Massnahmen (K2).
- Die Fahrer/innen können das korrekte Vorgehen beschreiben, wenn sie an einer Unfallstelle eintreffen, bei Bedarf eine Unfallmeldung ausführen und eine mündliche Beschreibung des Vorfalls abgeben (K2). Sie beschreiben die notwendigen Massnahmen im Falle von Unfällen bzw. Fahrzeugbrand und das Verhalten im Tunnel (K2).
- Die Fahrer/innen sind sich bewusst, dass sie ihren Berufsalltag auf Dauer nur in guter körperlicher Verfassung bewältigen und wissen um die Folgen einer ungesunden Lebensweise auf die Verkehrssicherheit (A2). Sie sind bereit, den Zusammenhang zwischen Fahrstil und Wohlbefinden zu beachten (A2).
- Die Fahrer/innen sind sich bewusst, dass sie selber jederzeit von einem Unfall betroffen sein können und dass an ihre Hilfsbereitschaft überdurchschnittliche Erwartungen gestellt werden (A3).
- Die Fahrer/innen können einen möglichen gesellschaftlichen Druck und Wertkonflikten im Zusammenhang mit dem Genuss alkoholischer Getränke standhalten (A4).
- Die Fahrer/innen tragen dank ihrem Wissen und ihrer Erfahrung in Unfallsituationen dazu bei, dass andere Betroffene die Ruhe bewahren und die Rettungsdienste ihren Einsatz so rasch und optimal wie möglich leisten können (A4).
- Die Fahrer/innen nutzen die Ruhezeit zur Erholung und sorgen für genügend Bewegung als Ausgleich zu ihrer Berufstätigkeit (A2).
- Bei Unfällen nehmen die Fahrer/innen eine Lagebeurteilung vor, wenden die grundlegenden Massnahmen der ersten Hilfe an, verständigen Rettungsdienste und treffen Massnahmen, um Folgeunfälle zu vermeiden (K3).

Lerninhalt

- Gesundheitszustand des Fahrers
- Auswirkungen der Ernährung
- Fahrfähigkeit
- Schadenplatzverhalten
- Erste Hilfe / ABC - Refresher
- Verhaltensregeln im Tunnel

Anerkannte Weiterbildung

Tagesmodul / 7 Stunden anrechenbare Weiterbildungszeit

Kursbeginn: 07:30 / Kursende: 17:00

Ort: Gebäude Bruggerstrasse 0.Stock, Baden ([Lageplan](#))([Lageplan Detail](#))

Kursleitung

Fachreferenten der BBBaden

Min. Teilnehmer: 15

Max. Teilnehmer: 20

Anmeldefrist: 14 Tage vor Kursbeginn

Preis: CHF 275.- / für ASTAG Mitglieder CHF 225.-